

OFERTA EDUCATIVA

ANTIGO LICEU NACIONAL DA COVILHÃ

ESCOLA SECUNDÁRIA FREI HEITOR PINTO

UMA MARCA INCONTORNÁVEL

SINCE 1934

2019 | 2020

A Escola Secundária Frei Heitor Pinto (ESFHP) é uma Escola com História, e como é sabido não há **Futuro** sem **História**.

A ESFHP é a Escola sede do Agrupamento de Escolas Frei Heitor Pinto composto por mais 16 estabelecimentos de educação e ensino espalhados por todo o sul do concelho da Covilhã. Este facto, faz da ESFHP a única Escola em todo o Concelho da Covilhã com uma visão global, articulada e integrada do desenvolvimento harmonioso e integral dos seus alunos, pela sua experiência vivida de articulação, interdependência e integração de todos os níveis de educação e ensino, desde o pré ao 12.º ano, naquilo que é o desenvolvimento da relação dos alunos com o conhecimento, com os pares, com a comunidade escolar, com a comunidade educativa e com a sociedade. É, por isso, a Escola da diversidade humana que nos faz mais preparados e humanos a cada dia.

O CAMPUS da ESFHP é composto por um conjunto arquitetónico de edifícios nobres, elegantes e abertos que permitem uma relação constante com a natureza que os envolve, a mancha verde feita de uma biodiversidade singular. Todo o CAMPUS é ladeado por vegetação natural.

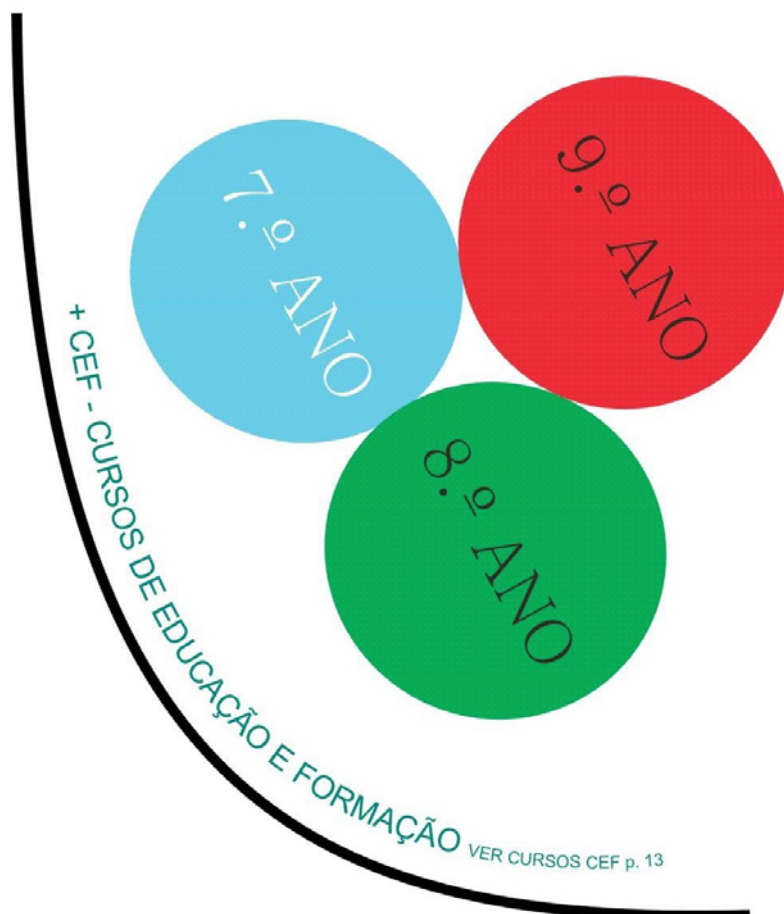
A ESFHP possui 5 laboratórios específicos e tecnologicamente especializados para a Física, para a Química e para a Biologia e Geologia, com equipamento e materiais de topo, cobrindo uma área útil de trabalho ativo laboratorial de 400 m². Também possui 4 laboratórios de Informática com equipamento informático e de multimédia de topo, com uma área útil de trabalho ativo de 170 m². E possui ainda 2400 m² de área útil desportiva ao ar livre e cerca de 1000 m² de área útil desportiva coberta, ativas e equipadas com tecnologias e materiais desportivos modernos e únicos.

O CAMPUS da ESFHP é portanto único na construção da relação com o conhecimento e na construção de relações humanas.

Foram muitos os alunos que frequentaram a ESFHP e que com o seu trabalho e dedicação se destacaram publicamente pelos seus contributos a nível local, regional e nacional.

A ESFHP está pronta para te (o) acolher. Traz (traga) a diferença que faz de ti (si) uma pessoa única, que nós sabemos preservá-la.





O
F
E
R
T
A

3.º

C
I
C
L
O

**INGLÊS | FRANCÊS | ESPANHOL | ALEMÃO
JOGOS TEATRAIS | ATELIÊ DE ARTES
MÚSICA | DANÇA | GINÁSTICA RÍTMICA**

ENSINO SECUNDÁRIO

CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS | CIÊNCIAS SOCIOECONÓMICAS

LÍNGUAS E HUMANIDADES

O que são?

Os cursos científico-humanísticos são vocacionados para o prosseguimento de estudos de nível superior, de carácter universitário ou politécnico, têm a duração de 3 anos letivos correspondentes aos 10.º, 11.º e 12.º anos de escolaridade.

Para quem?

Os cursos científico-humanísticos destinam-se a alunos que, tendo concluído o 9.º ano de escolaridade ou equivalente, pretendam obter uma formação de nível secundário.

Certificação?

Estes cursos conferem um diploma de conclusão do ensino secundário.

C
U
R
S
O
S

C
I
E
N
T
Í
F
I
C
O
-
H
U
M
A
N
Í
S
T
I
C
O
S



Ciências e Tecnologias

Este curso tem por objetivo dotar o aluno de um conjunto de saberes e competências que lhe possibilitam observar e organizar o espaço envolvente, bem como compreender a ciência e a tecnologia e reconhecer e relacionar as suas implicações na sociedade contemporânea. Este curso permite desenvolver, melhorar e aprofundar os conhecimentos na área das ciências e das tecnologias, e habilita para o tratamento e representação do espaço, assim como para o desenvolvimento da capacidade de visualização mental e representação gráfica de formas reais ou imaginadas.

Os exames nacionais obrigatórios são quatro, a realizar no final do 11.º e do 12.º anos. 11.º ano de escolaridade - Física e Química A, Biologia e Geologia e Geometria Descritiva A (dois exames, de acordo com as disciplinas frequentadas) e Filosofia (opcional). 12.º ano de escolaridade - Português e Matemática A.

Plano de Estudos:

Componentes de Formação	Disciplinas	Carga horária semanal (× 90 minutos)			
		10.º	11.º	12.º	
Geral	Português	2	2	2,5	
	Língua Estrangeira I, II ou III a)	2	2		
	Filosofia	2	2		
	Educação Física	2	2	2	
Específica	Matemática A	3	3	3	
	Opções b)	Física e Química A	3,5	3,5	
		Biologia e Geologia	3,5	3,5	
		Geometria Descritiva A	3	3	
	Opções c)	Biologia			
		Física			
		Química			2
	Opções d)	Geologia			
		Economia C			
		Geografia C			
Língua Estrangeira I, II ou III (*)				2	
	Psicologia B				
	Outras (P. Educativo)				
	Educação Moral e Religiosa e)	(1)	(1)	(1)	

a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário.

b) O aluno escolhe duas disciplinas bienais.

c) d) O aluno escolhe duas disciplinas anuais, sendo uma delas obrigatoriamente do conjunto c).

e) Disciplina de frequência facultativa.

*) O aluno deve escolher a língua estrangeira estudada na componente de formação geral, nos 10.º e 11.º Anos.

Ciências Socioeconómicas

Este curso é oferta exclusiva da ESFHP em todo o Concelho da Covilhã, tem por objetivo dotar o aluno de um conjunto de saberes e competências que lhe possibilitam o conhecimento do mundo contemporâneo e dos seus principais problemas socioeconómicos. Este curso permite compreender conceitos básicos de ciência económica, normas básicas da contabilização da atividade económica das sociedades e aspetos relevantes da sua organização económica; conhecer os aspetos fundamentais das economias portuguesa e da União Europeia e compreender as dinâmicas histórica, geográfica, económica e social.

Os exames nacionais obrigatórios são quatro, a realizar no final do 11.º e do 12.º anos. 11.º ano de escolaridade - Economia A, Geografia A e História B (dois exames, de acordo com as disciplinas frequentadas) e Filosofia (opcional). 12.º ano de escolaridade - Português e Matemática A.

Plano de Estudos:

Componentes de Formação	Disciplinas	Carga horária semanal (× 90 minutos)		
		10.º	11.º	12.º
Geral	Português	2	2	2,5
	Língua Estrangeira I, II ou III a)	2	2	
	Filosofia	2	2	
	Educação Física	2	2	2
Específica	Matemática A	3	3	3
	Opções b)	3	3	
	Economia A			
	Geografia A			
	História B			
Opções c)	Economia C			2
Geografia C				
Sociologia				
Opções d)	Aplicações Informáticas B			2
Direito				
Filosofia A				
Língua Estrangeira I, II ou III (*)				
Psicologia B				
Outras (P. Educativo)				
Educação Moral e Religiosa e)		(1)	(1)	(1)

a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário.

b) O aluno escolhe duas disciplinas bienais.

c) d) O aluno escolhe duas disciplinas anuais, sendo uma delas obrigatoriamente do conjunto c).

e) Disciplina de frequência facultativa.

*) O aluno deve escolher a língua estrangeira estudada na componente de formação geral, nos 10.º e 11.º Anos.

SINCE 1934



Línguas e Humanidades

O Curso de Línguas e Humanidades tem por objetivo dotar o aluno de um conjunto de saberes que lhe possibilitam o estabelecimento de relações entre passado e presente, a interpretação do mundo atual e a intervenção sobre a realidade e sobre o espaço em que ela se inscreve.

Este curso proporciona uma formação específica no domínio das humanidades, permitindo aceder ao ensino superior em áreas como a Linguística, Línguas e Literaturas, História, Filosofia, Psicologia, Direito, Relações Internacionais e Ensino de Humanidades.

Os exames nacionais obrigatórios são quatro, a realizar no final do 11.º e do 12.º anos. 11.º ano de escolaridade - Geografia A, Latim A, Literatura Portuguesa, Língua Estrangeira I, II ou III e Mat. Ap. Ciências Sociais (dois exames, de acordo com as disciplinas frequentadas) e Filosofia (opcional). 12.º ano de escolaridade - Português e História A



Plano de Estudos:

Componentes de Formação	Disciplinas	Carga horária semanal (× 90 minutos)			
		10.º	11.º	12.º	
Geral	Português	2	2	2,5	
	Língua Estrangeira I, II ou III a)	2	2		
	Filosofia	2	2		
	Educação Física	2	2	2	
Específica	História A	3	3	3	
	Opções b)	Geografia A	3	3	
		Latim A	3	3	
		Língua Estrangeira I, II ou III (*)	3,5	3,5	
		Literatura Portuguesa	3	3	
		Matemática Ap. Ciênc. Sociais	3	3	
	Opções c)	Filosofia A			
		Geografia C			
		Latim B			
		Língua Estrangeira I, II ou III (*)			2
		Psicologia B Sociologia			
	Opções d)	Aplicações Informáticas B			
		Direito			
Economia C				2	
Outras (P. Educativo)					
Educação Moral e Religiosa e)		(1)	(1)	(1)	

a) No caso do aluno dar continuidade às 2 línguas estrangeiras (LE) estudadas no ensino básico, deve inserir-se a LE I na formação geral e a LE II na formação específica. Se iniciar uma LE, esta deverá integrar-se na formação específica.

b) O aluno escolhe duas disciplinas bienais.

c) d) O aluno escolhe duas disciplinas anuais, sendo uma delas obrigatoriamente do conjunto c).

e) Disciplina de frequência facultativa.

(*) O aluno pode escolher a LE estudada na formação geral ou a LE estudada na formação específica, nos 10.º e 11.º anos.

CURSOS PROFISSIONAIS

QUALIFICAÇÃO NÍVEL IV do Quadro Nacional de Qualificações

O que são?

Os Cursos Profissionais são uma modalidade do nível secundário de educação, que conferem equivalência ao ensino secundário regular.

Caraterizam-se por promoverem uma aprendizagem de competências viradas para o exercício de uma profissão, em articulação com o setor empresarial local.

Têm em conta o teu perfil pessoal.

Os Cursos Profissionais são percursos que cumprem vários objetivos:

- contribuem para desenvolver competências pessoais e profissionais para o exercício de uma profissão;
- privilegiam as ofertas formativas que correspondem às necessidades de trabalho locais e regionais;
- preparam para aceder a formações pós-secundárias (Cursos de Especialização Tecnológica) ou, ao ensino superior universitário ou politécnico, se for essa a vontade do aluno.

Duração:

3 anos letivos.

Condições de acesso:

- 9.º ano de escolaridade ou formação equivalente ou Ensino Secundário incompleto;
- Procura um ensino mais prático e orientado para o mundo do trabalho.

Funcionamento:

Diurno

CURSOS PROFISSIONAIS

QUALIFICAÇÃO NÍVEL IV do Quadro Nacional de Qualificações

Técnico/a de Desporto

Perfil Visado:

O Técnico/a de Desporto é o profissional qualificado apto a praticar e gerir a prática de modalidades desportivas individuais e coletivas.

Saídas Profissionais:

Clubes | Associações Desportivas | Ginásios | Academias de Fitness | Autarquias | Escolas de Formação Desportiva | Instituições Sociais com atividades desportivas e de lazer para idosos, jovens e crianças

Habilitações:

Profissional com Qualificação de Nível IV | Conclusão do Ensino Secundário, equivalência ao 12.º ano, que habilita ao prosseguimento de estudos no ensino superior, após a realização das provas de exame previstas na lei

Plano de Estudos:

Componentes de Formação		Carga Horária x 60 min			
	1º ano	2º ano	3º ano	Curso	
Sociocultural					
Português	105	108	107	320	
Língua Estrangeira I ou II	76	72	72	220	
Área de Integração	76	72	72	220	
Tecnologias da Informação e Comunicação	100	0	0	100	
Educação Física	50	50	40	140	
Subtotal	407	302	291	1000	
Científica					
Matemática	100	50	50	200	
Psicologia	100	100	0	200	
Estudo do Movimento	50	50	0	100	
Subtotal	250	200	50	500	
Técnica (Ainda não publicada pela ANQEP)					
Fundamentos do Desporto	200	0	0	200	
Marketing Presencial e Digital para o Emprego	100	50	0	150	
Modalidades Individuais	25	0	0	25	
Modalidades Coletivas	100	350	275	725	
Subtotal	425	400	275	1100	
Prática					
Formação em Contexto de Trabalho	0	150	450	600	
Subtotal	425	550	725	1825	
Total	1082	1052	1066	3200	

CURSOS PROFISSIONAIS

QUALIFICAÇÃO NÍVEL IV do Quadro Nacional de Qualificações

Técnico/a Programador de Informática

Perfil Visado:

O **Técnico/a Programador de Informática** é o profissional qualificado apto a efetuar a análise de sistemas, a gestão de base de dados, desenvolver aplicações e proceder à instalação e manutenção de equipamentos e aplicações informáticas de escritório, utilitários e de gestão, assegurando a otimização do seu funcionamento e respeitando as normas de segurança, higiene e saúde no trabalho e de proteção do ambiente.

Saídas Profissionais:

Efetuar a instalação, configuração e manutenção de computadores, periféricos, redes locais, sistemas operativos e utilitários | Proceder ao desenvolvimento de aplicações informáticas, tendo em conta as necessidades dos utilizadores e as linguagens técnicas apropriadas.

Habilitações:

Profissional com Qualificação de Nível IV | Conclusão do Ensino Secundário, equivalência ao 12.º ano, que habilita ao prosseguimento de estudos no ensino superior, após a realização das provas de exame previstas na lei

Plano de Estudos:

Componentes de Formação		Carga Horária x 60 min			
	1º ano	2º ano	3º ano	Curso	
Sociocultural					
Português	100	120	100	320	
Língua Estrangeira (Inglês)	75	75	70	220	
Área de Integração	76	72	72	220	
Tecnologias da Informação e Comunicação	100	0	0	100	
Educação Física	50	50	40	140	
Subtotal	401	317	282	1000	
Científica					
Matemática	100	100	100	300	
Física e Química	100	100	0	200	
Subtotal	200	200	100	500	
Técnica					
Computadores, periféricos, sistemas operativos e utilitários	50	50	0	100	
Redes	75	50	50	175	
Computação, informática, algoritmia e Análise de Sistemas	75	50	50	175	
Programação e Sistemas Distribuídos	300	300	50	650	
Subtotal	500	450	150	1100	
Prática					
Formação em Contexto de Trabalho	0	250	350	600	
Subtotal	0	250	350	600	
Total	1101	1217	882	3200	

CURSOS PROFISSIONAIS

QUALIFICAÇÃO NÍVEL IV do Quadro Nacional de Qualificações

Técnico/a de Informática – Instalação e Gestão de Redes

Perfil Visado:

O **Técnico/a de Informática – Instalação e Gestão de Redes** é o profissional apto a efetuar a instalação, configuração e manutenção de computadores, periféricos, redes locais, sistemas operativos e utilitários, de acordo com as necessidades dos seus utilizadores e a fim de otimizar o funcionamento dos mesmos | Proceder ao desenvolvimento de aplicações informáticas, tendo em conta as necessidades dos utilizadores e as linguagens técnicas apropriadas.

Saídas Profissionais:

Instalar, configurar, gerir e manter redes informáticas e equipamentos de rede | Instalar, configurar e manter computadores, periféricos, redes locais, serviços (e-mail, Web, proxy, firewall, etc.), sistemas operativos (windows ou Linux) e utilitários | Configurar, administrar e utilizar software de gestão de redes informáticas | Administrar contas de utilizadores e servidores de rede (print server, etc.), Web e e-mail

Habilitações:

Profissional com Qualificação de Nível IV | Conclusão do Ensino Secundário, equivalência ao 12.º ano, que habilita ao prosseguimento de estudos no ensino superior, após a realização das provas de exame previstas na lei

Plano de Estudos:

Componentes de Formação		Carga Horária x 60 min			
	1º ano	2º ano	3º ano	Curso	
Sociocultural					
Português	100	120	100		320
Língua Estrangeira (Inglês)	75	75	70		220
Área de Integração	76	72	72		220
Tecnologias da Informação e Comunicação	100	0	0		100
Educação Física	50	50	40		140
Subtotal	401	317	282		1000
Científica					
Matemática	100	100	100		300
Física e Química	100	100	0		200
Subtotal	200	200	100		500
Técnica					
Computadores, informática, informação e sistemas operativos	125	100	0		225
Windows, Linux e servidores	125	150	200		475
Redes	175	175	0		350
Segurança e Gestão de Redes	50	0	0		50
Subtotal	475	425	200		1100
Prática					
Formação em Contexto de Trabalho	0	250	350		600
Subtotal	0	250	350		600
Total	1076	1192	932		3200

CURSOS PROFISSIONAIS

QUALIFICAÇÃO NÍVEL IV do Quadro Nacional de Qualificações

Técnico/a Auxiliar de Farmácia

Perfil Visado:

Profissionais competentes para exercer funções em Farmácia comunitária (farmácia de rua), Farmácia Hospitalar, Parafarmácia e Espaços de Saúde. Dotar os formandos de sólidos conhecimentos para poderem desempenhar funções de dispensa de medicamentos, entre outras funções inerentes à profissão, de forma eficaz e de acordo com os conhecimentos realizados no âmbito da formação e de acordo com os procedimentos legais.

Saídas Profissionais:

Farmácia Comunitária | Farmácia Hospitalar | Parafarmácias | Espaços de Saúde

Habilitações:

Profissional com Qualificação de Nível IV | Conclusão do Ensino Secundário, equivalência ao 12.º ano, que habilita ao prosseguimento de estudos no ensino superior, após a realização das provas de exame previstas na lei

Plano de Estudos:

Componentes de Formação		Carga Horária x 60 min			
	1º ano	2º ano	3º ano	Curso	
Sociocultural					
Português	100	120	100	320	
Língua Estrangeira (Inglês)	75	75	70	220	
Área de Integração	76	72	72	220	
Tecnologias da Informação e Comunicação	100	0	0	100	
Educação Física	50	50	40	140	
Subtotal	401	317	282	1000	
Científica					
Matemática	50	50	0	100	
Física e Química	75	75	0	150	
Biologia e Geologia	100	100	0	200	
Subtotal	225	225	0	450	
Técnica					
Noções Básicas de Saúde	50	50	0	100	
Gestão de Stocks da Farmácia	100	100	50	250	
Fármacos e Plantas Medicinais	125	75	100	300	
Técnicas de Assistência e Atendimento	100	100	200	400	
Subtotal	500	450	150	1100	
Prática					
Formação em Contexto de Trabalho	50	250	300	600	
Subtotal	50	250	300	600	
Total	1101	1217	882	3200	

CURSOS PROFISSIONAIS

QUALIFICAÇÃO NÍVEL IV do Quadro Nacional de Qualificações

Técnico/a de Massagem de Estética e Bem-Estar

Perfil Visado:

O **Técnico de Massagem de Estética e Bem-Estar** é um profissional qualificado apto a executar os cuidados ao nível do bem-estar corporal, tendo em conta os princípios anatómicos e cosméticos, bem como os de segurança e saúde e contribuir para os cuidados estéticos do corpo recorrendo às diversas formas de massagens, tais como massagens de relaxamento, drenantes, holísticas e preparatórias e complementares a tratamentos cirúrgicos.

Saídas Profissionais:

Centros de Estética e Beleza | Cabeleireiros | Day Spas | Clínicas e Centros de Medicina Natural | Cruzeiros | Hotéis e Resorts | Health Clubs | Apoio Domiciliário | Entre Outros

Habilitações:

Profissional com Qualificação de Nível IV | Conclusão do Ensino Secundário, equivalência ao 12.º ano, que habilita ao prosseguimento de estudos no ensino superior, após a realização das provas de exame previstas na lei

Plano de Estudos:

Componentes de Formação	Carga Horária x 60 min			Curso
	1º ano	2º ano	3º ano	
Sociocultural				
Português	100	120	100	320
Língua Estrangeira (Inglês)	75	75	70	220
Área de Integração	76	72	72	220
Tecnologias da Informação e Comunicação	100	0	0	100
Educação Física	50	50	40	140
Subtotal	401	317	282	1000
Científica				
Matemática	100	100	0	200
Física e Química	75	75	0	150
Biologia	75	75	0	150
Subtotal	250	250	0	500
Técnica				
Comunicação	50	50	50	150
Estética	75	75	100	250
Saúde e Bem-Estar	125	100	75	300
Técnicas de Massagem	100	100	200	400
Subtotal	350	325	425	1100
Prática				
Formação em Contexto de Trabalho	50	250	300	600
Subtotal	50	250	300	600
Total	1051	1142	1007	3200

CEF – CURSOS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Os Cursos de Educação e Formação (CEF) são uma oportunidade para poderes concluir a escolaridade obrigatória, através de um percurso flexível e ajustado aos teus interesses, ou para poderes prosseguir estudos ou formação que te permita uma entrada qualificada no mundo do trabalho.

Assistente de Beleza



Operador/a de Informática



Tipo 2: Duração 2 anos letivos
Frequência: Diurna
Certificação Profissional: Nível 2

ENSINO BÁSICO - 3.º CICLO

Condições de Acesso:

Ter 15 anos até ao início do ano letivo, o 6º ano de escolaridade, 7º ou frequência do 8º ano.

C
U
R
S
O
S

V
O
C
A
C
I
O
N

A
I
S

3.º

C
I
C
L
O

Efetuar a instalação, a configuração e a operação de software de escritório, redes locais, Internet e outras aplicações informáticas, bem como, a manutenção de computadores, periféricos e redes locais, tendo em conta as especificações técnicas dos equipamentos informáticos e os instrumentos e ferramentas adequados e respeitando as normas de segurança higiene e saúde no trabalho e de proteção do ambiente.

Habilitações conferidas:

Os alunos que concluem com aproveitamento este curso, ficam habilitados com o 9.º ano de escolaridade e certificação profissional, podem prosseguir estudos em cursos profissionais de nível secundário e regressar ao ensino regular no início do ciclo de estudos seguinte (10.º ano), após a realização das provas finais de ciclo (9.º ano).

Duração:

2 anos letivos.

Plano de Estudos:

Componentes de Formação	Carga Horária x 45 min		Curso
	1.º Ano	2.º Ano	
Sociocultural			
Língua Portuguesa	128	128	256
Língua Estrangeira (Inglês)	128	128	256
Tecnologias de Informação e Comunicação	128	128	256
Cidadania e Mundo Atual	64	64	128
Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho	20	20	40
Educação Física	64	64	128
Subtotal	532	532	1064
Científica			
Matemática Aplicada	140	140	280
Físico-Química Aplicada	82	82	164
Subtotal	222	222	444
Tecnológica			
Computadores, informática e sistemas operativos			1167
Instalação e manutenção de computadores			
Utilitários e aplicações informáticas			
Sistemas de Gestão de Base de Dados			
Instalação, configuração e operação de computadores em redes locais e à rede Internet			
Criação de sites WEB			
Subtotal			1033
Prática			
Estágio em contexto de trabalho	60	77	137
Subtotal			137
Total			2812

* Os cursos CEF podem vir a sofrer ajustamentos nas cargas horárias.

Tipo 2: Duração 2 anos letivos
Frequência: Diurna
Certificação Profissional: Nível 2

ENSINO BÁSICO - 3.º CICLO

Condições de Acesso:

Ter 15 anos até ao início do ano letivo, o 6º ano de escolaridade, 7º ou frequência do 8º ano.

C
U
R
S
O
S

V
O
C
A
C
I
O
N
A
I
S
.
3.º

C
I
C
L
O

Auxiliar na execução dos cuidados de beleza, massagem e embelezamento das mãos, pés, unhas e rosto, utilizando os produtos e técnicas de cuidados de bem-estar, obedecendo às normas de ambiente, segurança e saúde. Auxiliar na execução dos cuidados de epilação e descoloração do pêlo, em institutos, salões de cabeleireiro e outros estabelecimentos similares.

Habilitações conferidas:

Os alunos que concluíam com aproveitamento este curso, ficam habilitados com o 9.º ano de escolaridade e certificação profissional, podem prosseguir estudos em cursos vocacionais e profissionais de nível secundário e regressar ao ensino regular no início do ciclo de estudos seguinte (10.º ano), após a realização das provas finais de ciclo (9.º ano).

Duração:

2 anos letivo.

Plano de Estudos:

Componentes de Formação	Carga Horária x 45 min		
	1.º Ano	2.º Ano	Curso
Sociocultural			
Língua Portuguesa	128	128	256
Língua Estrangeira (Inglês)	128	128	256
Tecnologias de Informação e Comunicação	128	128	256
Cidadania e Mundo Atual	64	64	128
Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho	20	20	40
Educação Física	64	64	128
Subtotal	532	532	1064
Científica			
Matemática Aplicada	140	140	280
Química Aplicada	82	82	164
Subtotal	222	222	444
Tecnológica			
Elementos para a profissionalidade e gestão			1033
Cuidados de epilação/depilação			
Cuidados de rosto			
Cuidados de mãos, pés e unhas			
Cuidados de corpo			
Empreendedorismo			
Subtotal			1033
Prática			
Estágio em contexto de trabalho	111	160	271
Subtotal			271
Total			2812

* Os cursos CEF podem vir a sofrer ajustamentos nas cargas horárias.

Tipo 3: Duração 1 ano letivo
Frequência: Diurna
Certificação Profissional: Nível 2

ENSINO BÁSICO - 3.º CICLO

Condições de Acesso:

Ter 15 anos até ao início do ano letivo, com o 8º ano de escolaridade ou frequência, sem aprovação, do 9º ano de escolaridade.

C
U
R
S
O
S
V
O
C
A
C
I
O
N
A
I
S
.
3.º
C
I
C
L
O

Efetuar a instalação, a configuração e a operação de software de escritório, redes locais, Internet e outras aplicações informáticas, bem como, a manutenção de computadores, periféricos e redes locais, tendo em conta as especificações técnicas dos equipamentos informáticos e os instrumentos e ferramentas adequados e respeitando as normas de segurança higiene e saúde no trabalho e de proteção do ambiente.

Habilitações conferidas:

Os alunos que conclua com aproveitamento este curso, ficam habilitados com o 9.º ano de escolaridade e certificação profissional, podem prosseguir estudos em cursos profissionais de nível secundário e regressar ao ensino regular no início do ciclo de estudos seguinte (10.º ano), após a realização das provas finais de ciclo (9.º ano).

Duração:

1 ano letivo.

Plano de Estudos:

Componentes de Formação

Sociocultural	Curso (x 45 min)
Língua Portuguesa	60
Língua Estrangeira (Inglês)	60
Tecnologias de Informação e Comunicação	28
Cidadania e Mundo Atual	28
Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho	40
Educação Física	40
Subtotal	256

Científica	Curso
Matemática Aplicada	60
Físico-Química Aplicada	28
Subtotal	88

Tecnológica	Curso
Computadores, informática e sistemas operativos	976
Instalação e manutenção de computadores	
Utilitários e aplicações informáticas	
Sistemas de Gestão de Base de Dados	
Instalação, configuração e operação de computadores em redes locais e à rede Internet	
Criação de sites WEB	
Subtotal	976

Prática	Curso
Estágio em contexto de trabalho	280
Subtotal	280

Total	1600
--------------	-------------

* Os cursos CEF podem vir a sofrer ajustamentos nas cargas horárias.

Tipo 3: Duração 1 ano letivo
Frequência: Diurna
Certificação Profissional: Nível 2

ENSINO BÁSICO - 3.º CICLO

Condições de Acesso:

Ter 15 anos até ao início do ano letivo, com o 8º ano de escolaridade ou frequência, sem aprovação, do 9º ano de escolaridade.

Auxiliar na execução dos cuidados de beleza, massagem e embelezamento das mãos, pés, unhas e rosto, utilizando os produtos e técnicas de cuidados de bem-estar, obedecendo às normas de ambiente, segurança e saúde. Auxiliar na execução dos cuidados de epilação e descoloração do pêlo, em institutos, salões de cabeleireiro e outros estabelecimentos similares.

Habilitações conferidas:

Os alunos que concluíam com aproveitamento este curso, ficam habilitados com o 9.º ano de escolaridade e certificação profissional, podem prosseguir estudos em cursos vocacionais e profissionais de nível secundário e regressar ao ensino regular no início do ciclo de estudos seguinte (10.º ano), após a realização das provas finais de ciclo (9.º ano).

Duração:

1 ano letivo.

Plano de Estudos:

Componentes de Formação		
Sociocultural		Curso (x 45 min)
Língua Portuguesa		60
Língua Estrangeira (Inglês)		60
Tecnologias de Informação e Comunicação		28
Cidadania e Mundo Atual		28
Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho		40
Educação Física		40
	Subtotal	256
Científica		Curso
Matemática Aplicada		60
Química Aplicada		28
	Subtotal	88
Tecnológica		Curso
Elementos para a profissionalidade e gestão		976
Cuidados de epilação/depilação		
Cuidados de rosto		
Cuidados de mãos, pés e unhas		
Cuidados de corpo		
Empreendedorismo		
	Subtotal	976
Prática		Curso
Estágio em contexto de trabalho		280
	Subtotal	280
Total		1600

* Os cursos CEF podem vir a sofrer ajustamentos nas cargas horárias.

OUTRAS OFERTAS

CLUBES

ROBÓTICA

ALEMÃO

RÁDIO ESCOLA

OFICINA DE
TEATRO

VOLUNTARIADO

DESPORTO

FHP - TV

DANÇA



GARANTE UM **FUTURO** COM
HISTÓRIA

A **ESFHP** JUNTA **TRADIÇÃO** E
MODERNIDADE PARA GARANTIR
QUALIDADE

ESFHP
SINCE 1934

WWW.AEFHP.PT | 275331228 | HEITOR.PINTO@MAIL.TELEPAC.PT