



AGRUPAMENTO DA REDE DE  
ESCOLAS ASSOCIADAS  
DA UNESCO

OFERTA EDUCATIVA

ANTIGO LICEU NACIONAL DA COVILHÃ

ESCOLA SECUNDÁRIA FREI HEITOR PINTO

UMA MARCA INCONTORNÁVEL

SINCE 1934

2017 | 2018

A Escola Secundária Frei Heitor Pinto (ESFHP) é uma Escola com História, e como é sabido não há **Futuro** sem **História**.

A ESFHP é a Escola sede do Agrupamento de Escolas Frei Heitor Pinto composto por mais 16 estabelecimentos de educação e ensino espalhados por todo o sul do concelho da Covilhã. Este facto, faz da ESFHP a única Escola em todo o Concelho da Covilhã com uma visão global, articulada e integrada do desenvolvimento harmonioso e integral dos seus alunos, pela sua experiência vivida de articulação, interdependência e integração de todos os níveis de educação e ensino, desde o pré ao 12.º ano, naquilo que é o desenvolvimento da relação dos alunos com o conhecimento, com os pares, com a comunidade escolar, com a comunidade educativa e com a sociedade. É, por isso, a Escola da diversidade humana que nos faz mais preparados e humanos a cada dia.

O CAMPUS da ESFHP é composto por um conjunto arquitetónico de edifícios nobres, elegantes e abertos que permitem uma relação constante com a natureza que os envolve, a mancha verde feita de uma biodiversidade singular. Todo o CAMPUS é ladeado por vegetação natural.

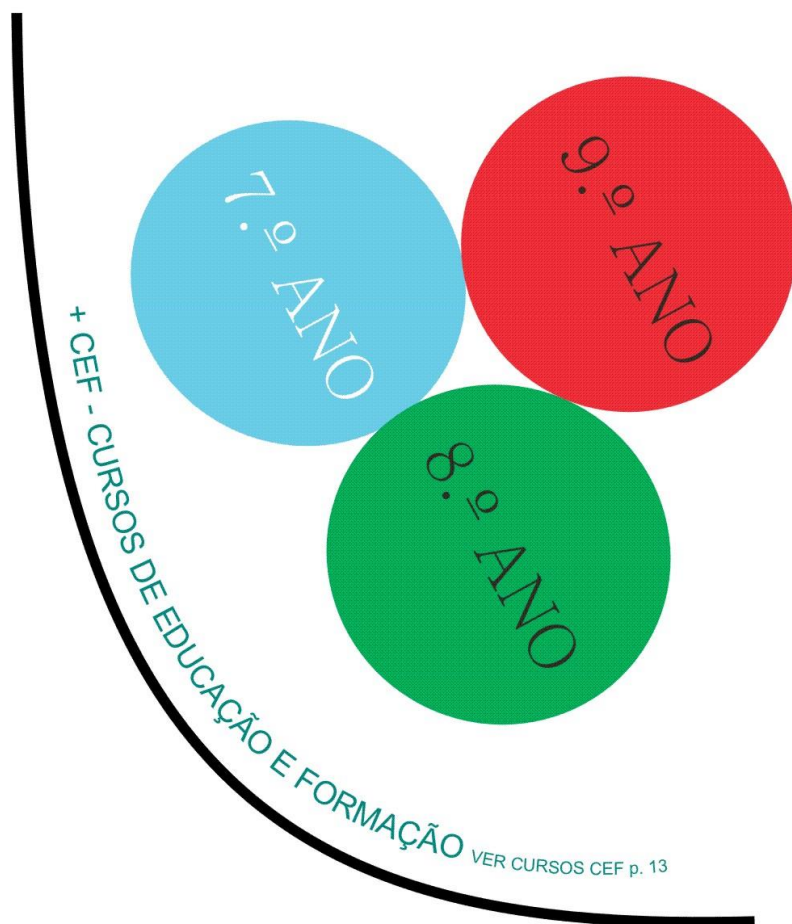
A ESFHP possui 5 laboratórios específicos e tecnologicamente especializados para a Física, para a Química e para a Biologia e Geologia, com equipamento e materiais de topo, cobrindo uma área útil de trabalho ativo laboratorial de 400 m<sup>2</sup>. Também possui 4 laboratórios de Informática com equipamento informático e de multimédia de topo, com uma área útil de trabalho ativo de 170 m<sup>2</sup>. E possui ainda 2400 m<sup>2</sup> de área útil desportiva ao ar livre e cerca de 1000 m<sup>2</sup> de área útil desportiva coberta, ativas e equipadas com tecnologias e materiais desportivos modernos e únicos.

O CAMPUS da ESFHP é portanto único na construção da relação com o conhecimento e na construção de relações humanas.

Foram muitos os alunos que frequentaram a ESFHP e que com o seu trabalho e dedicação se destacaram publicamente pelos seus contributos a nível local, regional e nacional.

A ESFHP está pronta para te (o) acolher. Traz (traga) a diferença que faz de ti (si) uma pessoa única, que nós sabemos preservá-la.





O  
F  
E  
R  
T  
A  
  
3.º  
  
C  
I  
C  
L  
O

INGLÊS | FRANCÊS | ESPANHOL | ALEMÃO  
JOGOS TEATRAIS | ATELIÊ DE ARTES  
MÚSICA | DANÇA | GINÁSTICA RÍTMICA

# ENSINO SECUNDÁRIO

CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS | CIÊNCIAS SOCIOECONÓMICAS

LÍNGUAS E HUMANIDADES

O que são?

Os cursos científico-humanísticos são vocacionados para o prosseguimento de estudos de nível superior, de caráter universitário ou politécnico, têm a duração de 3 anos letivos correspondentes aos 10.º, 11.º e 12.º anos de escolaridade.

Para quem?

Os cursos científico-humanísticos destinam-se a alunos que, tendo concluído o 9.º ano de escolaridade ou equivalente, pretendam obter uma formação de nível secundário.

Certificação?

Estes cursos conferem um diploma de conclusão do ensino secundário.

C  
U  
R  
S  
O  
S  
  
C  
I  
E  
N  
T  
Í  
F  
I  
C  
O  
-  
H  
U  
M  
A  
N  
Í  
S  
T  
I  
C  
O  
S



## Ciências e Tecnologias

Este curso tem por objetivo dotar o aluno de um conjunto de saberes e competências que lhe possibilitam observar e organizar o espaço envolvente, bem como compreender a ciência e a tecnologia e reconhecer e relacionar as suas implicações na sociedade contemporânea. Este curso permite desenvolver, melhorar e aprofundar os conhecimentos na área das ciências e das tecnologias, e habilita para o tratamento e representação do espaço, assim como para o desenvolvimento da capacidade de visualização mental e representação gráfica de formas reais ou imaginadas.

Os exames nacionais obrigatórios são quatro, a realizar no final do 11.º e do 12.º anos. 11.º ano de escolaridade - Física e Química A, Biologia e Geologia e Geometria Descritiva A (dois exames, de acordo com as disciplinas frequentadas) e Filosofia (opcional). 12.º ano de escolaridade - Português e Matemática A.

### Plano de Estudos:

Componentes de Formação	Disciplinas	Carga horária semanal (× 90 minutos)			
		10.º	11.º	12.º	
Geral	Português	2	2	2,5	
	Língua Estrangeira I, II ou III a)	2	2		
	Filosofia	2	2		
	Educação Física	2	2	2	
Específica	Matemática A	3	3	3	
	Opções b)	Física e Química A	3,5	3,5	
		Biologia e Geologia	3,5	3,5	
		Geometria Descritiva A	3	3	
	Opções c)	Biologia			2
		Física Química Geologia			
Opções d)	Economia C Geografia C Língua Estrangeira I, II ou III (*) Psicologia B Outras (P. Educativo)			2	
	Educação Moral e Religiosa e)	(1)	(1)	(1)	

a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário.

b) O aluno escolhe duas disciplinas bienais.

c) d) O aluno escolhe duas disciplinas anuais, sendo uma delas obrigatoriamente do conjunto c).

e) Disciplina de frequência facultativa.

\*) O aluno deve escolher a língua estrangeira estudada na componente de formação geral, nos 10.º e 11.º Anos.

## Ciências Socioeconómicas

Este curso é oferta exclusiva da ESFHP em todo o Concelho da Covilhã, tem por objetivo dotar o aluno de um conjunto de saberes e competências que lhe possibilitam o conhecimento do mundo contemporâneo e dos seus principais problemas socioeconómicos. Este curso permite compreender conceitos básicos de ciência económica, normas básicas da contabilização da atividade económica das sociedades e aspetos relevantes da sua organização económica; conhecer os aspetos fundamentais das economias portuguesa e da União Europeia e compreender as dinâmicas histórica, geográfica, económica e social.

Os exames nacionais obrigatórios são quatro, a realizar no final do 11.º e do 12.º anos. 11.º ano de escolaridade - Economia A, Geografia A e História B (dois exames, de acordo com as disciplinas frequentadas) e Filosofia (opcional). 12.º ano de escolaridade - Português e Matemática A.

### Plano de Estudos:

Componentes de Formação	Disciplinas	Carga horária semanal (× 90 minutos)			
		10.º	11.º	12.º	
Geral	Português	2	2	2,5	
	Língua Estrangeira I, II ou III a)	2	2		
	Filosofia	2	2		
	Educação Física	2	2	2	
Específica	Matemática A	3	3	3	
	Opções b)	Economia A Geografia A História B	3	3	
	Opções c)	Economia C Geografia C Sociologia			2
	Opções d)	Aplicações Informáticas B Direito Filosofia A Língua Estrangeira I, II ou III (*) Psicologia B Outras (P. Educativo)			2
	Educação Moral e Religiosa e)		(1)	(1)	(1)

a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário.

b) O aluno escolhe duas disciplinas bienais.

c) d) O aluno escolhe duas disciplinas anuais, sendo uma delas obrigatoriamente do conjunto c).

e) Disciplina de frequência facultativa.

\*) O aluno deve escolher a língua estrangeira estudada na componente de formação geral, nos 10.º e 11.º Anos.



SINCE 1934

2016 | 2017



## Línguas e Humanidades

O Curso de Línguas e Humanidades tem por objetivo dotar o aluno de um conjunto de saberes que lhe possibilitam o estabelecimento de relações entre passado e presente, a interpretação do mundo atual e a intervenção sobre a realidade e sobre o espaço em que ela se inscreve.

Este curso proporciona uma formação específica no domínio das humanidades, permitindo aceder ao ensino superior em áreas como a Linguística, Línguas e Literaturas, História, Filosofia, Psicologia, Direito, Relações Internacionais e Ensino de Humanidades.

Os exames nacionais obrigatórios são quatro, a realizar no final do 11.º e do 12.º anos. 11.º ano de escolaridade - Geografia A, Latim A, Literatura Portuguesa, Língua Estrangeira I, II ou III e Mat. Ap. Ciências Sociais (dois exames, de acordo com as disciplinas frequentadas) e Filosofia (opcional). 12.º ano de escolaridade - Português e História A





Plano de Estudos:

Componentes de Formação	Disciplinas	Carga horária semanal (× 90 minutos)			
		10.º	11.º	12.º	
Geral	Português	2	2	2,5	
	Língua Estrangeira I, II ou III a)	2	2		
	Filosofia	2	2		
	Educação Física	2	2	2	
Específica	História A	3	3	3	
	Opções b)	Geografia A	3	3	
		Latim A	3	3	
		Língua Estrangeira I, II ou III (*)	3,5	3,5	
		Literatura Portuguesa	3	3	
		Matemática Ap. Ciênc. Sociais	3	3	
	Opções c)	Filosofia A			
		Geografia C			
		Latim B			
		Língua Estrangeira I, II ou III (*)			2
Psicologia B					
Opções d)	Sociologia				
	Aplicações Informáticas B				
	Direito				
	Economia C				
	Outras (P. Educativo)			2	
	Educação Moral e Religiosa e)	(1)	(1)	(1)	

a) No caso do aluno dar continuidade às 2 línguas estrangeiras (LE) estudadas no ensino básico, deve inserir-se a LE I na formação geral e a LE II na formação específica. Se iniciar uma LE, esta deverá integrar-se na formação específica.

b) O aluno escolhe duas disciplinas bienais.

c) d) O aluno escolhe duas disciplinas anuais, sendo uma delas obrigatoriamente do conjunto c).

e) Disciplina de frequência facultativa.

(\*) O aluno pode escolher a LE estudada na formação geral ou a LE estudada na formação específica, nos 10.º e 11.º anos.



# CURSOS PROFISSIONAIS

## QUALIFICAÇÃO NÍVEL IV do Quadro Nacional de Qualificações

### O que são?

Os Cursos Profissionais são uma modalidade do nível secundário de educação, que conferem equivalência ao ensino secundário regular.

Caraterizam-se por promoverem uma aprendizagem de competências viradas para o exercício de uma profissão, em articulação com o setor empresarial local.

Têm em conta o teu perfil pessoal.

Os Cursos Profissionais são percursos que cumprem vários objetivos:

- contribuem para desenvolver competências pessoais e profissionais para o exercício de uma profissão;
- privilegiam as ofertas formativas que correspondem às necessidades de trabalho locais e regionais;
- preparam para aceder a formações pós-secundárias (Cursos de Especialização Tecnológica) ou, ao ensino superior universitário ou politécnico, se for essa a vontade do aluno.

Duração:

3 anos letivos.

Condições de acesso:

- 9.º ano de escolaridade ou formação equivalente ou Ensino Secundário incompleto;
- Procura um ensino mais prático e orientado para o mundo do trabalho.

Funcionamento:

Diurno

# CURSOS PROFISSIONAIS

## QUALIFICAÇÃO NÍVEL IV do Quadro Nacional de Qualificações

### Técnico/a de Desporto

#### Perfil Visado:

O Técnico/a de Desporto é o profissional qualificado apto a praticar e gerir a prática de modalidades desportivas individuais e coletivas.

#### Saídas Profissionais:

Clubes | Associações Desportivas | Ginásios | Academias de Fitness | Autarquias | Escolas de Formação Desportiva | Instituições Sociais com atividades desportivas e de lazer para idosos, jovens e crianças

#### Habilitações:

Profissional com Qualificação de Nível IV | Conclusão do Ensino Secundário, equivalência ao 12.º ano, que habilita ao prosseguimento de estudos no ensino superior, após a realização das provas de exame previstas na lei

#### Plano de Estudos:

Componentes de Formação		Carga Horária x 60 min			
	1º ano	2º ano	3º ano	Curso	
<b>Sociocultural</b>					
Português	105	108	107	320	
Língua Estrangeira I ou II	76	72	72	220	
Área de Integração	76	72	72	220	
Tecnologias da Informação e Comunicação	100	0	0	100	
Educação Física	50	50	40	140	
Subtotal	407	302	291	1000	
<b>Científica</b>					
Matemática	100	50	50	200	
Psicologia	100	100	0	200	
Estudo do Movimento	50	50	0	100	
Subtotal	250	200	50	500	
<b>Técnica (Ainda não publicada pela ANQEP)</b>					
Fundamentos do Desporto	200	0	0	200	
Marketing Presencial e Digital para o Emprego	100	50	0	150	
Modalidades Individuais	25	0	0	25	
Modalidades Coletivas	100	350	275	725	
Subtotal	425	400	275	1100	
<b>Prática</b>					
Formação em Contexto de Trabalho	0	150	450	600	
Subtotal	425	550	725	1825	
<b>Total</b>	<b>1082</b>	<b>1052</b>	<b>1066</b>	<b>3200</b>	

# CURSOS PROFISSIONAIS

## QUALIFICAÇÃO NÍVEL IV do Quadro Nacional de Qualificações

### Técnico/a Programador de Informática

#### Perfil Visado:

O Técnico/a Programador de Informática é o profissional qualificado apto a efetuar a análise de sistemas, a gestão de base de dados, desenvolver aplicações e preceder à instalação e manutenção de equipamentos e aplicações informáticas de escritório, utilitários e de gestão, assegurando a otimização do seu funcionamento e respeitando as normas de segurança, higiene e saúde no trabalho e de proteção do ambiente.

#### Saídas Profissionais:

Efetuar a instalação, configuração e manutenção de computadores, periféricos, redes locais, sistemas operativos e utilitários | Proceder ao desenvolvimento de aplicações informáticas, tendo em conta as necessidades dos utilizadores e as linguagens técnicas apropriadas.

#### Habilitações:

Profissional com Qualificação de Nível IV | Conclusão do Ensino Secundário, equivalência ao 12.º ano, que habilita ao prosseguimento de estudos no ensino superior, após a realização das provas de exame previstas na lei

#### Plano de Estudos:

Componentes de Formação		Carga Horária x 60 min		
	1º ano	2º ano	3º ano	Curso
<b>Sociocultural</b>				
Português	100	120	100	320
Língua Estrangeira (Inglês)	75	75	70	220
Área de Integração	76	72	72	220
Tecnologias da Informação e Comunicação	100	0	0	100
Educação Física	50	50	40	140
Subtotal	401	317	282	1000
<b>Científica</b>				
Matemática	100	100	100	300
Física e Química	100	100	0	200
Subtotal	200	200	100	500
<b>Técnica</b>				
Computadores, periféricos, sistemas operativos e utilitários	50	50	0	100
Redes	75	50	50	175
Computação, informática, algoritmia e Análise de Sistemas	75	50	50	175
Programação e Sistemas Distribuídos	300	300	50	650
Subtotal	500	450	150	1100
<b>Prática</b>				
Formação em Contexto de Trabalho	0	250	350	600
Subtotal	0	250	350	600
<b>Total</b>	<b>1101</b>	<b>1217</b>	<b>882</b>	<b>3200</b>

# CURSOS PROFISSIONAIS

## QUALIFICAÇÃO NÍVEL IV do Quadro Nacional de Qualificações

### Técnico/a de Informática – Instalação e Gestão de Redes

#### Perfil Visado:

O Técnico/a de Informática – Instalação e Gestão de Redes é o profissional apto a efetuar a instalação, configuração e manutenção de computadores, periféricos, redes locais, sistemas operativos e utilitários, de acordo com as necessidades dos seus utilizadores e a fim de otimizar o funcionamento dos mesmos | Proceder ao desenvolvimento de aplicações informáticas, tendo em conta as necessidades dos utilizadores e as linguagens técnicas apropriadas.

#### Saídas Profissionais:

Instalar, configurar, gerir e manter redes informáticas e equipamentos de rede | Instalar, configurar e manter computadores, periféricos, redes locais, serviços (e-mail, Web, proxy, firewall, etc.), sistemas operativos (windows ou Linux) e utilitários | Cofigurar, administrar e utilizar software de gestão de redes informáticas | Administrar contas de utilizadores e servidores de rede (print server, etc.), Web e e-mail

#### Habilitações:

Profissional com Qualificação de Nível IV | Conclusão do Ensino Secundário, equivalência ao 12.º ano, que habilita ao prosseguimento de estudos no ensino superior, após a realização das provas de exame previstas na lei

#### Plano de Estudos:

Componentes de Formação		Carga Horária x 60 min			
	1º ano	2º ano	3º ano	Curso	
<b>Sociocultural</b>					
Português	100	120	100	320	
Língua Estrangeira (Inglês)	75	75	70	220	
Área de Integração	76	72	72	220	
Tecnologias da Informação e Comunicação	100	0	0	100	
Educação Física	50	50	40	140	
Subtotal	401	317	282	1000	
<b>Científica</b>					
Matemática	100	100	100	300	
Física e Química	100	100	0	200	
Subtotal	200	200	100	500	
<b>Técnica</b>					
Computadores, informática, informação e sistemas operativos	125	100	0	225	
Windows, Linux e servidores	125	150	200	475	
Redes	175	175	0	350	
Segurança e Gestão de Redes	50	0	0	50	
Subtotal	475	425	200	1100	
<b>Prática</b>					
Formação em Contexto de Trabalho	0	250	350	600	
Subtotal	0	250	350	600	
<b>Total</b>	<b>1076</b>	<b>1192</b>	<b>932</b>	<b>3200</b>	



# CURSOS PROFISSIONAIS

## QUALIFICAÇÃO NÍVEL IV do Quadro Nacional de Qualificações

### Técnico/a Assistente Dentário (Novo)

#### Perfil Visado:

O/A Técnico/a Assistente Dentista, é o/a profissional qualificado/a, que pela aquisição de conhecimentos teóricos e práticos e que no respeito pelas normas do ambiente, higiene, saúde e segurança, pode executar as tarefas de contacto e atendimento dos utentes; preparar as atividades clínicas e auxiliar o médico/a dentista ou médico/a estomatologista ou higienista oral (MD/ME/HO); executar técnicas de desinfeção e esterilização de todo o material utilizado, contribuindo para a prevenção de infeções cruzadas e melhor otimização do local de trabalho; participar na organização e funcionamento de um consultório dentário.

#### Saídas Profissionais:

Consultório privado de médico/a dentista | médico/a estomatologista | higienista oral | Centros de Saúde com consultório dentário | Unidades de Saúde Familiares com consultório dentário | Hospitais públicos e privados – área de medicina dentária | Clínicas dentárias

#### Habilitações:

Profissional com Qualificação de Nível IV | Conclusão do Ensino Secundário, equivalência ao 12.º ano, que habilita ao prosseguimento de estudos no ensino superior, após a realização das provas de exame previstas na lei

#### Plano de Estudos:

Componentes de Formação		Carga Horária x 60 min			
	1º ano	2º ano	3º ano	Curso	
<b>Sociocultural</b>					
Português	100	120	100	320	
Língua Estrangeira (Inglês)	75	75	70	220	
Área de Integração	76	72	72	220	
Tecnologias da Informação e Comunicação	100	0	0	100	
Educação Física	50	50	40	140	
Subtotal	401	317	282	1000	
<b>Científica</b>					
Matemática	100	100	0	200	
Física e Química	75	75	0	150	
Biologia	75	75	0	150	
Subtotal	250	250	0	500	
<b>Técnica</b>					
Noções Básicas de Saúde	50	50	0	100	
Atendimento e Organização das Atividades Médico-Dentárias	100	100	50	250	
Apoio ao Ato Médico-Dentário	125	75	100	300	
Assistência às Especialidades Dentárias	100	100	200	400	
Subtotal	500	450	150	1100	
<b>Prática</b>					
Formação em Contexto de Trabalho	50	250	300	600	
Subtotal	50	250	300	600	
<b>Total</b>	<b>1101</b>	<b>1217</b>	<b>882</b>	<b>3200</b>	

# CURSOS PROFISSIONAIS

## QUALIFICAÇÃO NÍVEL IV do Quadro Nacional de Qualificações

### Técnico/a de Massagem de Saúde e Bem-Estar (Novo)

#### Perfil Visado:

O Técnico de Massagem de Estética e Bem-Estar é um profissional qualificado apto a executar os cuidados ao nível do bem-estar corporal, tendo em conta os princípios anatómicos e cosméticos, bem como os de segurança e saúde e contribuir para os cuidados estéticos do corpo recorrendo às diversas formas de massagens, tais como massagens de relaxamento, drenantes, holísticas e preparatórias e complementares a tratamentos cirúrgicos.

#### Saídas Profissionais:

Centros de Estética e Beleza | Cabeleireiros | Day Spas | Clínicas e Centros de Medicina Natural | Cruzeiros | Hotéis e Resorts | Health Clubs | Apoio Domiciliário | Entre Outros

#### Habilitações:

Profissional com Qualificação de Nível IV | Conclusão do Ensino Secundário, equivalência ao 12.º ano, que habilita ao prosseguimento de estudos no ensino superior, após a realização das provas de exame previstas na lei

#### Plano de Estudos:

Componentes de Formação		Carga Horária x 60 min			
	1º ano	2º ano	3º ano	Curso	
<b>Sociocultural</b>					
Português	100	120	100	320	
Língua Estrangeira (Inglês)	75	75	70	220	
Área de Integração	76	72	72	220	
Tecnologias da Informação e Comunicação	100	0	0	100	
Educação Física	50	50	40	140	
Subtotal	401	317	282	1000	
<b>Científica</b>					
Matemática	100	100	0	200	
Física e Química	75	75	0	150	
Biologia	75	75	0	150	
Subtotal	250	250	0	500	
<b>Técnica</b>					
Comunicação	50	50	50	150	
Estética	75	75	100	250	
Saúde e Bem-Estar	125	100	75	300	
Técnicas de Massagem	100	100	200	400	
Subtotal	350	325	425	1100	
<b>Prática</b>					
Formação em Contexto de Trabalho	50	250	300	600	
Subtotal	50	250	300	600	
<b>Total</b>	<b>1051</b>	<b>1142</b>	<b>1007</b>	<b>3200</b>	

## CEF – CURSOS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Tipo 2 e Tipo 3

Os Cursos de Educação e Formação (CEF) são uma oportunidade para poderes concluir a escolaridade obrigatória, através de um percurso flexível e ajustado aos teus interesses, ou para poderes prosseguir estudos ou formação que te permita uma entrada qualificada no mundo do trabalho.

Assistente de Beleza



Operador/a de Informática





Tipo 2: Duração 2 anos letivos  
 Frequência: Diurna  
 Certificação Profissional: Nível 2

ENSINO BÁSICO - 3.º CICLO

Condições de Acesso:

Ter 15 anos até ao início do ano letivo, o 6º ano de escolaridade, 7º ou frequência do 8º ano.

C  
U  
R  
S  
O  
S

V  
O  
C  
A  
C  
I  
N  
A  
I  
S  
-  
3.º

C  
I  
C  
L  
O

Efetuar a instalação, a configuração e a operação de software de escritório, redes locais, Internet e outras aplicações informáticas, bem como, a manutenção de computadores, periféricos e redes locais, tendo em conta as especificações técnicas dos equipamentos informáticos e os instrumentos e ferramentas adequados e respeitando as normas de segurança higiene e saúde no trabalho e de proteção do ambiente.

**Habilitações conferidas:**

Os alunos que concluíam com aproveitamento este curso, ficam habilitados com o 9.º ano de escolaridade e certificação profissional, podem prosseguir estudos em cursos profissionais de nível secundário e regressar ao ensino regular no início do ciclo de estudos seguinte (10.º ano), após a realização das provas finais de ciclo (9.º ano).

**Duração:**

2 anos letivos.

**Plano de Estudos:**

Componentes de Formação	Carga Horária x 45 min		
	1.º Ano	2.º Ano	Curso
<b>Sociocultural</b>			
Língua Portuguesa	128	128	256
Língua Estrangeira (Inglês)	128	128	256
Tecnologias de Informação e Comunicação	128	128	256
Cidadania e Mundo Atual	64	64	128
Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho	20	20	40
Educação Física	64	64	128
Subtotal	532	532	1064
<b>Científica</b>			<b>Curso</b>
Matemática Aplicada	140	140	280
Físico-Química Aplicada	82	82	164
Subtotal	222	222	444
<b>Tecnológica</b>			<b>Curso</b>
Computadores, informática e sistemas operativos			1167
Instalação e manutenção de computadores			
Utilitários e aplicações informáticas			
Sistemas de Gestão de Base de Dados			
Instalação, configuração e operação de computadores em redes locais e à rede Internet			
Criação de sites WEB			
Subtotal			1033
<b>Prática</b>			<b>Curso</b>
Estágio em contexto de trabalho	60	77	137
Subtotal			137
<b>Total</b>			<b>2812</b>

\* Os cursos CEF podem vir a sofrer ajustamentos nas cargas horárias.

Tipo 2: Duração 2 anos letivos  
 Frequência: Diurna  
 Certificação Profissional: Nível 2

ENSINO BÁSICO - 3.º CICLO

Condições de Acesso:

Ter 15 anos até ao início do ano letivo, o 6º ano de escolaridade, 7º ou frequência do 8º ano.

C  
U  
R  
S  
O  
S  
V  
O  
C  
A  
C  
I  
O  
N  
A  
I  
S  
-  
3.º  
C  
I  
C  
L  
O

Auxiliar na execução dos cuidados de beleza, massagem e embelezamento das mãos, pés, unhas e rosto, utilizando os produtos e técnicas de cuidados de bem-estar, obedecendo às normas de ambiente, segurança e saúde. Auxiliar na execução dos cuidados de epilação e descoloração do pêlo, em institutos, salões de cabeleireiro e outros estabelecimentos similares.

**Habilitações conferidas:**

Os alunos que concluem com aproveitamento este curso, ficam habilitados com o 9.º ano de escolaridade e certificação profissional, podem prosseguir estudos em cursos vocacionais e profissionais de nível secundário e regressar ao ensino regular no início do ciclo de estudos seguinte (10.º ano), após a realização das provas finais de ciclo (9.º ano).

**Duração:**

2 anos letivo.

**Plano de Estudos:**

Componentes de Formação	Carga Horária x 45 min		Curso
	1.º Ano	2.º Ano	
<b>Sociocultural</b>			
Língua Portuguesa	128	128	256
Língua Estrangeira (Inglês)	128	128	256
Tecnologias de Informação e Comunicação	128	128	256
Cidadania e Mundo Atual	64	64	128
Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho	20	20	40
Educação Física	64	64	128
Subtotal	532	532	1064
<b>Científica</b>			
Matemática Aplicada	140	140	280
Química Aplicada	82	82	164
Subtotal	222	222	444
<b>Tecnológica</b>			
Elementos para a profissionalidade e gestão			1033
Cuidados de epilação/depilação			
Cuidados de rosto			
Cuidados de mãos, pés e unhas			
Cuidados de corpo			
Empreendedorismo			
Subtotal			1033
<b>Prática</b>			
Estágio em contexto de trabalho	111	160	271
Subtotal			271
<b>Total</b>			<b>2812</b>

\* Os cursos CEF podem vir a sofrer ajustamentos nas cargas horárias.

Tipo 3: Duração 1 ano letivo  
 Frequência: Diurna  
 Certificação Profissional: Nível 2

ENSINO BÁSICO - 3.º CICLO

Condições de Acesso:

Ter 15 anos até ao início do ano letivo, com o 8º ano de escolaridade ou frequência, sem aprovação, do 9º ano de escolaridade.

C  
U  
R  
S  
O  
S  
V  
O  
C  
A  
C  
I  
O  
N  
A  
I  
S  
3.º  
C  
I  
C  
L  
O

Efetuar a instalação, a configuração e a operação de software de escritório, redes locais, Internet e outras aplicações informáticas, bem como, a manutenção de computadores, periféricos e redes locais, tendo em conta as especificações técnicas dos equipamentos informáticos e os instrumentos e ferramentas adequados e respeitando as normas de segurança higiene e saúde no trabalho e de proteção do ambiente.

**Habilitações conferidas:**

Os alunos que concluem com aproveitamento este curso, ficam habilitados com o 9.º ano de escolaridade e certificação profissional, podem prosseguir estudos em cursos profissionais de nível secundário e regressar ao ensino regular no início do ciclo de estudos seguinte (10.º ano), após a realização das provas finais de ciclo (9.º ano).

**Duração:**

1 ano letivo.

**Plano de Estudos:**

**Componentes de Formação**

Sociocultural		Curso (x 45 min)
Língua Portuguesa		60
Língua Estrangeira (Inglês)		60
Tecnologias de Informação e Comunicação		28
Cidadania e Mundo Atual		28
Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho		40
Educação Física		40
	Subtotal	256
Científica		Curso
Matemática Aplicada		60
Físico-Química Aplicada		28
	Subtotal	88
Tecnológica		Curso
Computadores, informática e sistemas operativos	976	
Instalação e manutenção de computadores		
Utilitários e aplicações informáticas		
Sistemas de Gestão de Base de Dados		
Instalação, configuração e operação de computadores em redes locais e à rede Internet		
Criação de sites WEB		
	Subtotal	976
Prática		Curso
Estágio em contexto de trabalho		280
	Subtotal	280
<b>Total</b>		<b>1600</b>

\* Os cursos CEF podem vir a sofrer ajustamentos nas cargas horárias.

# CEF – CURSOS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

## ASSISTENTE DE CUIDADOS DE BELEZA

Tipo 3: Duração 1 ano letivo  
Frequência: Diurna  
Certificação Profissional: Nível 2

### ENSINO BÁSICO - 3.º CICLO

#### Condições de Acesso:

Ter 15 anos até ao início do ano letivo, com o 8.º ano de escolaridade ou frequência, sem aprovação, do 9.º ano de escolaridade.

C  
U  
R  
S  
O  
S  
  
V  
O  
C  
A  
C  
I  
O  
N  
A  
I  
S  
-  
3.º  
  
C  
I  
C  
L  
O

Auxiliar na execução dos cuidados de beleza, massagem e embelezamento das mãos, pés, unhas e rosto, utilizando os produtos e técnicas de cuidados de bem-estar, obedecendo às normas de ambiente, segurança e saúde. Auxiliar na execução dos cuidados de epilação e descoloração do pêlo, em institutos, salões de cabeleireiro e outros estabelecimentos similares.

#### Habilitações conferidas:

Os alunos que concluem com aproveitamento este curso, ficam habilitados com o 9.º ano de escolaridade e certificação profissional, podem prosseguir estudos em cursos vocacionais e profissionais de nível secundário e regressar ao ensino regular no início do ciclo de estudos seguinte (10.º ano), após a realização das provas finais de ciclo (9.º ano).

#### Duração:

1 ano letivo.

#### Plano de Estudos:

Componentes de Formação	
Sociocultural	Curso (x 45 min)
Língua Portuguesa	60
Língua Estrangeira (Inglês)	60
Tecnologias de Informação e Comunicação	28
Cidadania e Mundo Atual	28
Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho	40
Educação Física	40
Subtotal	256
Científica	Curso
Matemática Aplicada	60
Química Aplicada	28
Subtotal	88
Tecnológica	Curso
Elementos para a profissionalidade e gestão	976
Cuidados de epilação/depilação	
Cuidados de rosto	
Cuidados de mãos, pés e unhas	
Cuidados de corpo	
Empreendedorismo	
Subtotal	976
Prática	Curso
Estágio em contexto de trabalho	280
Subtotal	280
<b>Total</b>	<b>1600</b>

\* Os cursos CEF podem vir a sofrer ajustamentos nas cargas horárias.

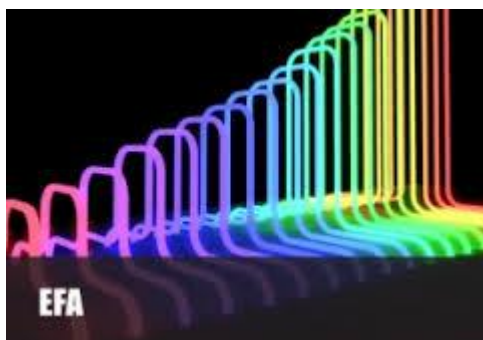
## Cursos EFA – Educação e Formação de Adultos Tipo C - Com certificação escolar

O curso EFA com certificação escolar confere a conclusão do Ensino Secundário.  
O curso EFA destina-se a alunos, com mais de 18 anos, que não concluíram o Ensino Secundário, tendo como habilitações mínimas o 11.º ano completo ou incompleto.

Frequência:  
Diurno

O curso tem a duração de 365 horas de acordo com o plano seguinte:

		Carga Horária	
Componentes de Formação	Código	Unidades de Formação de Curta Duração	Curso
Base	CP_1	Liberdade e responsabilidade democrática	50
	CP_3	Reflexão e crítica	50
	STC_5	Redes de Informação e Comunicação	50
	STC_7	Sociedade, tecnologia e ciência - fundamentos	50
	CLC_5	Cultura, comunicação e média	50
	CLC_7	Fundamentos de cultura, língua e comunicação	50
PRA		Portefólio Reflexivo de Aprendizagens	65
Total			365



# OUTRAS OFERTAS

## CLUBES

ROBÓTICA

ALEMÃO

RÁDIO ESCOLA

OFICINA DE  
TEATRO

VOLUNTARIADO

DESPORTO

FHP - TV

DANÇA



GARANTE UM FUTURO COM  
HISTÓRIA

A ESFHP JUNTA TRADIÇÃO E  
MODERNIDADE PARA GARANTIR  
QUALIDADE

ESFHP  
SINCE 1934

[WWW.AEFHP.PT](http://WWW.AEFHP.PT) | 275331228 | [HEITOR.PINTO@MAIL.TELEPAC.PT](mailto:HEITOR.PINTO@MAIL.TELEPAC.PT)