

# CURSOS PROFISSIONAIS



O que são?

Os Cursos Profissionais são uma modalidade de educação, inserida no ensino secundário, que se caracteriza por uma forte ligação com o mundo profissional. A aprendizagem valoriza o desenvolvimento de competências para o exercício de uma profissão, em articulação com o sector empresarial local.

Para quem?

São destinatários dos cursos profissionais os indivíduos que se encontrem nas seguintes condições: conclusão do 9º ano de escolaridade ou equivalente; procura de um ensino mais prático e voltado para o mundo do trabalho.

Certificação?

A conclusão de um curso profissional confere um diploma equivalente ao ensino secundário e um certificado de qualificação profissional de nível 3. O diploma equivalente ao ensino secundário e o certificado de qualificação profissional de nível 3 permitem o ingresso nos Cursos de Especialização Tecnológica (nível 4) e o acesso ao ensino superior.



# Técnico de Higiene e Segurança no Trabalho e Ambiente

## Saldas profissionais

Técnico de Higiene e Segurança no Trabalho e Ambiente. As actividades principais desempenhadas por este técnico são: Colaborar no planeamento e na implementação do sistema de gestão de prevenção da empresa; Colaborar no processo de avaliação de riscos profissionais; Desenvolver e implementar medidas de prevenção e de protecção; Colaborar na concepção de locais, postos e processos de trabalho; Colaborar no processo de utilização de recursos externos nas actividades de prevenção e de protecção; Assegurar a organização da documentação necessária ao desenvolvimento da prevenção na empresa; Colaborar nos processos de informação e formação dos trabalhadores e demais intervenientes nos locais de trabalho; Colaborar na integração da prevenção no sistema de comunicação da empresa; Colaborar no desenvolvimento de processos de consulta e de participação dos trabalhadores; Colaborar no desenvolvimento das relações da empresa com os organismos da rede de prevenção.

## Referencial de emprego

Empresas Industriais e Comerciais; Câmaras Municipais, Juntas de Freguesia e Serviços Municipalizados; Empresas de consultadoria e auditoria em questões de segurança e higiene nos locais de trabalho; Empresas de equipamentos de análise de higiene e segurança; IDICT - Instituto de Desenvolvimento e Inspeção das Condições de Trabalho; Organismos de Licenciamento de Edifícios e Unidades industriais e comerciais.

## Plano de Estudos

Componentes de Formação	Disciplinas	Nº de horas (ano)			
		1º ano (10º)	2º ano (11º)	3º ano (12º)	
Sócio Cultural	Português	105	108	107	320
	Língua Estrangeira	76	72	72	220
	Área de Integração	74	74	72	220
	Educação física	50	50	40	140
	Tecnologias da Informação e Comunicação	51	49		100
Científica	Matemática	99	99	102	300
	Física e Química	90	10		200
Técnica	Segurança e Higiene no Trabalho	130	160	150	440
	Ambiente e Mét. de Análise do Risco de Trab.	165	100	135	400
	Saúde Ocupacional e Ergonomia	70	90		160
	Estudo e Organização do Trabalho	90	90		180
Prática	Formação em Contexto de Trabalho (estágio)	40	40	340	420
	Total	1040	1042	1018	3100